



Kein Stress mit AD(H)S!
Eine lohnende Reise

„Und die Mutter blicket stumm auf dem ganzen Tisch herum.“

Der Zappelphilipp, Heinrich Hoffmann

Liebe Leserin, lieber Leser!

Hilflos wirkt sie, die Mutter vom Zappelphilipp, der am Tisch nicht stillsitzen kann und ständig mit dem Stuhl kippelt, bis dieser nach hinten kippt und Philipp mitsamt der Tischdecke, an der er sich reflexartig festhält, nebst Mahlzeit, auf den Boden fällt. Diese bekannte Episode aus dem 1844 erschienenen Kinderbuch „Der Struwwelpeter“ von Heinrich Hoffmann wird heute gerne als erste Beschreibung von Hyperaktivität gesehen. Hilflos wirkt man als betroffene Eltern, aber auch als Mitarbeiter in den Kindergruppen der Gemeinden, wenn Kids mit ihrer **Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)** die ganze Familie auf Trab halten oder das mit viel Herzblut vorbereitete Programm sprengen.

Diese Ausgabe unseres *magazins* gibt auf den **Seiten 2–4** einen authentischen Einblick einer Betroffenen in das komplexe Thema: **Margit Schablowski** möchte den Blick weiten für das Herausfordernde, wie Ablenkungsanfälligkeit oder Stimmungsschwankungen, aber eben auch sehr bewusst das Bereichernde zeigen, wie außerordentliche Leistungen, die sich z. B. in einer kreativen Ader oder großem Einsatz für andere zeigen. Zudem werden verschiedene Hilfestellungen im Umgang mit AD(H)S betroffenen Kindern und Erwachsenen eingestreut.

Als *kids-team* Deutschland schlagen wir ein neues Kapitel auf: die **Region Breisgau** ist an den Start gegangen. Gerne stelle ich mich dir auf **Seite 9**

vor. Wie die **Arbeit** dort aussehen könnte, liest du auf **Seite 10**.

Und – wie immer – findest du in der Mitte des Heftes unseren **gebetspunkt**. DANKE, wenn du für die Mitarbeiter, die Veranstaltungen und die Vorbereitungen betest. Ohne Gebet geht es nicht.

Dass dieses Heft für dich ein Gewinn ist, wünscht



Alexander Neuherz

Alexander Neuherz
kids-team Breisgau

Kein Stress mit AD(H)S!

Eine lohnende Reise



In diesem Artikel haben wir einige Textstellen farbig markiert, die dir nützliche Infos bieten:

Schwieriges

Positives

Hilfestellungen



Bei meinem ersten Vortrag zum Thema AD(H)S kam die Frage auf, ob man evtl. in der Bibel Personen findet, die möglicherweise mit AD(H)S diagnostiziert werden würden. Ohhhh – biblische Personen diagnostizieren – schwierig, dachte ich ... Später erzählte mir meine Mentorin vom allerersten AD(H)S-Weltkongress, der bezeichnenderweise in Jerusalem stattfand. Sie sagte, sie war völlig verblüfft, als sie den Rabbi in seiner Eröffnungsrede Folgendes sagen hörte: „Weltweit gibt es ca. 6–9% AD(H)S-ler. In Israel sind es 20%, und wir sind stolz darauf. Wenn wir in unseren Tanach (Altes Testament) schauen, sehen wir sie an jeder Ecke“. (Im Neuen Testament übrigens auch – ich sage nur: Petrus!)



Meine Erfahrungen aus erster Hand

Ich bin Margit. Königstochter mit ADHS, Ehefrau eines betroffenen Mannes, Mutter von vier betroffenen Kindern und Inhaberin einer Fachpraxis mit Schwerpunkt AD(H)S. Heute kann ich das mit einem selbstbewussten Lächeln sagen, obwohl das Syndrom immer noch manchmal nervt. Z. B. **schreibe ich diesen Artikel nicht zu Hause, weil ich dort zu viele Ablenkungen für so ein Projekt habe.** Aber im Gegensatz zu früher verurteile ich mich deshalb nicht mehr, sondern **finde auf der Grundlage des Verständnisses für mein neurodiverses (anders tickendes) Gehirn einen guten Ausweg** – zum Glück unterstützt mein Mann das! So sitze ich in der Orchideenausstellung der Insel Mainau bei gedämpften Klängen von Vivaldis Frühling und schreibe ohne die Ablenkungsfaktoren Wäsche, Hausaufgabenhilfe, schmutzige Fenster ...

Späte Erkenntnis

2009 kamen mein Mann, unsere beiden großen Kinder und ich von einem jahrzehntelangen Auslandseinsatz mitten in der Wirtschaftskrise nach Deutschland zurück. Bis dato wusste ich von ADHS nur, dass es das gibt. Alle Eigenschaften, die ich bisher als einschränkend erlebte, schob ich auf schwierige Umstellungsprozesse, Traumata, Familiengeschichte, Prägung usw. Wie z. B. der **Wechsel zwischen absolut konzentrierter Höchstleistung versus dem Gefühl, dringend ganz viel Ruhe zu brauchen.** Mir alles merken zu können, was mich interessiert, ohne zu lernen, aber nichts, was mir unnötig oder uninteressant erscheint. **Meine extreme Dünnhäutigkeit (Hochsensibilität), nicht nur in Bezug auf die Neurodermitis, sondern auch was Stimmungen, Unsichtbares, Schmerzwahrnehmung und Gefühle ... angeht. Nöte anderer so stark wahrzunehmen, dass ich oft ungefragt einspringe und mich komplett überfordere versus völliger Betriebsblindheit für die eigenen Bedürfnisse.**

2014 folgte ein weiteres Jahr voller Herausforderungen: Risikoschwangerschaft mit unserem vierten Kind, Umzug, Tod der Schwiegermutter, Sturz eines Kindes vom Dachboden mit Trümmerbruch der Schreibhand, Geburt des jüngsten Kindes mit einer sehr seltenen Stoffwechselerkrankung, die häufige Klinikaufenthalte mit sich brachte. **Auch wenn Menschen mit ADHS häufig als sehr trag- und**

leidensfähig gelten, wenn es um geliebte Menschen geht und sie von Grund auf eher eine Stehaufmännchen-Natur haben, war das Maß voll, als in diesem Jahr auch noch eins unserer Kinder in der Schule begann, immer auffälliger zu werden.

Schwierige Diagnostik

Als ich mich mit Hochsensibilität eingehender beschäftigte und merkte, dass dieses Thema uns als ganze Familie betrifft, begann ich auf dieser Grundlage nach Hilfe zu suchen. Eine Ärztin, die sich gut mit Hochsensibilität auskennt, lehnte aber ab, uns zu behandeln, da ADHS im Raum stand und sie dies als großen Unterschied betrachtete. Trotzdem brauchte unser Kind aber aufgrund zahlreicher Schwierigkeiten in der Schule Hilfe. Schlussendlich stand die Diagnose trotz gründlicher Diagnostik sehr schnell fest: **AD(H)S mit „aufgesattelter“ Legasthenie inklusive einer auditiven und visuellen Verarbeitungsstörung.** Jahre später bestätigte sich dann, was ich innerlich schon damals ahnte, mir aber aberkannt wurde: Die Hochsensibilität ist Grundlage von AD(H)S. Grund sind die hochsensiblen Mandelkerne (eine Struktur im Gehirn). Sie sind nicht willentlich steuerbar und reagieren bei Hochsensibilität / AD(H)S viel sensibler als bei neurotypischen Gehirnen (ohne AD(H)S). Der große Unterschied: Das Wort Hochsensibilität ist viel weniger stigmatisierend als AD(H)S.

Eine sehr herausfordernde Reise begann – zwischen den vielen anderen Baustellen, die täglich zu bewältigen waren. Weitere Diagnostik, **Wahrnehmungstraining*, Kreuzmustertraining*, Ergotherapie, Physiotherapie, Lesetraining, Medikation, Versorgung mit einer Prismenbrille, Päd-Audiometrie (Gehördiagnostik), Neurofeedback*, Psychotherapie,** endlose Schulgespräche und Verteidigung gegen massive Anschuldigungen von außen und innen. (*verschiedene Therapiemöglichkeiten bei AD(H)S)



Ich weiß noch, wie ich mich bei einer Ärztin entschuldigte, weil mein Junior motorisch so unruhig war und alle Spielgeräte in ihrer Praxis bis zum Äußersten ausreizte. Sie sagte zu mir: **„Frau Schablowski, Sie brauchen sich hier nicht zu entschuldigen. Ich kenne mich gut mit dem Thema aus und sehe sehr wohl, wieviel Mühe Sie in die Erziehung investiert haben.“** Ich brach in Tränen aus und konnte mich lange nicht beruhigen. Das war das erste Mal, dass jemand hinter die Fassade sah. Sonst hörte ich eher: **„Würden Sie**

Ihre Kinder besser erziehen, käme es dazu gar nicht.“ Oder: „Wenn Sie strenger wären, würde er sich nicht so querstellen.“ „Man sieht es ja an den Noten. Wenn sie nur will, dann kann sie, es braucht nur genug Druck.“ „Was??? So etwas lässt Du Dir gefallen?“ Tatsächlich gibt es Studien darüber, dass Kinder mit AD(H)S am häufigsten geschimpft werden. Die Betroffenen wissen dies auch ohne Studien aus ihrem täglichen Leben.



Wie man lernt, damit umzugehen

In meinem ersten **Elternttraining** lernte ich, dass AD(H)S keine psychiatrische, sondern eine neurologische Erkrankung ist. Ich begriff, dass dieses Syndrom **genetisch kodiert (vererbt)** ist. Faktoren wie **Erziehung, Umfeld, Ernährung** usw. haben zwar einen Einfluss auf die Entwicklung, verursachen aber kein AD(H)S. Ich lernte, dass tatsächlich das **Gehirn anders funktioniert**, ja, dass man **sogar mit bildgebenden Verfahren zeigen kann, dass manche Areale kleiner oder größer sind und in der Durchblutung oder Funktionsweise abweichen**. Endlich hatte ich die so **dringend benötigte Erklärung** für die Probleme, die wir zu Hause hatten, und viele **Schuldgefühle** und damit auch die **Scham weichten langsam auf**.

Mit dem Verständnis für die Neurologie bei AD(H)S und die abweichende Funktionssteuerung wuchs die Erkenntnis, welcher Schatz hier in zerbrechlichen Gefäßen liegt. Zum Beispiel ist es möglich, wenn ein gutes Verständnis der AD(H)S vorhanden und ein fachgerechter Umgang gewährleistet ist, mit dem Einsatz von Basismotiven zu arbeiten. So sind aufgrund der Hirnstruktur **außerordentliche Leistungen möglich**.

Im Folgenden einige dieser Basismotive:

- **hohes Autonomie-Bedürfnis**
(selbstbestimmt geht alles)
- **Erster/Bester/Sieger/Gewinner**
(Wettkampforientierung – Sportler)
- **Helfer/Retter in der Not**
(für den anderen geht alles – für einen selbst eher nicht)
- **Starkes Gerechtigkeitsbedürfnis**
(oft altruistischer Einsatz für Schwächere)
- **Erforschungs-/Entdeckungsbedürfnis**
(geniale Erfindungen/Innovationen)
- **Suche nach besonderer Herausforderung/
high-risk-Verhalten**
(Helfer- und Retterberufe)
- **Anerkennung durch Gleichaltrige/Peergruppe**

Aufklärung ist wichtig

Meine Vision ist, AD(H)S aus der „Stigmatisierung“ herauszuholen – immerhin gibt es eine **große Anzahl prominenter Menschen**, die sich in der Zwischenzeit dazu bekennen, darunter **viele Vielverdiener**. Arno Backhaus, der ein Buch mit dem Titel „Auch Du hast Stärken“ schrieb, ist einer davon. Der deutsche Arzt und Kabarettist Eckart von Hirschhausen, Will Smith, Channing Tatum, Jennifer Lopez, Jackie Chan, Emma Watson (alles Schauspieler), Michael Phelps, Michael Jordan (beides Sportler), Bill Gates und viele weitere haben sich „geoutet“. **ADHS ist kein vernichtendes Urteil!!!**

Mit meinem stärkenorientierten Programm „Auch Du hast Stärken – ADHS und die 7 Schlüssel“, helfe ich Menschen, Zugang zu ihren Stärken zu bekommen, den Kreislauf aus Schuldgefühlen und Scham zu durchbrechen und zu einem entspannten Umgang mit ADHS zu finden. Neben der Erklärung des Gehirns und aller harten Fakten zu Medikation und Co. geht es um alltagsrelevante Themen und die Schlüssel zu einem heilsamen Umgang mit den Schwierigkeiten: **Ermutigen, Erziehen, Ernähren, Ergänzen, Entgiften, Erleben und Entspannen** (mehr auf meiner Seite: <https://on.health-healing.de/h-h-adhs-12w-training-anmeldung>).



Wenn du mehr wissen willst und den Stress mit AD(H)S satt hast, dann melde dich mit dem **QR-Code** an, dort bekommst du **gratis** meine wichtigsten und vor allem **praxiserprobten Tipps** für den Familienalltag mit **Hochsensibilität** und **ADHS!**

Margit Schablowski



Absolventin der Schule für christliche Naturheilkunde. Sie führt eine Fachpraxis mit Schwerpunkt ADHS und ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für christliche Naturheilkunde (DGCN).

Als christliche Teilpraktikerin begegnet sie den Menschen auf Grundlage des biblisch-christlichen Menschenbildes und verzichtet in ihrer Arbeit bewusst auf esoterische und fernöstlich-religiöse Behandlungsverfahren oder ethisch fragwürdige Methoden.

Empfehlenswerte Bücher:

- Thilo Fitzner: *Doch unzerstörbar ist mein Wesen*
- Cordula Neuhaus: *ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen*
- Cordula Neuhaus: *Das hyperaktive Baby und Kleinkind*
- Russell A. Barkley: *Das große Handbuch für Erwachsene mit ADHS*
- Anna Maria Sanders: „*Schon wieder hat Max*“ und „*Ich dreh gleich durch*“



Epheser 4,7

Jedem Einzelnen von uns aber hat Christus besondere Gaben geschenkt, so wie er sie in seiner Gnade jedem zugedacht hat.



Jürgen und Silke Platzen

Westerwald

Silke und Sabine hatten mehrere LEGO® Einsätze in Kindergärten. Dankt mit uns für diese gute Möglichkeit.

Betet für den Einsatz in Polen – um Bewahrung auf den langen Autofahrten und Gottes Segen und Wirken bei den LEGO® Einsätzen.

Bei unseren Einsätzen haben wir zunehmend Kontakt mit geflüchteten Kindern aus der Ukraine. Betet um viel Einfühlungsvermögen und gute Übersetzungsmöglichkeiten.

Im August haben wir zwei ganztägige Kinder-Ferienwochen in Herbstein (Jürgen) und Weitfeld (Team). Betet um viel Kraft, genügend Mitarbeiter und Gottes Wirken an den Kindern.

Betet mit uns für das Ahrtal (Flutkatastrophe 2021). Wir würden dort gerne eine Arbeit unter Kindern beginnen und bitten Gott, dass er Arbeiter in seine Ernte sendet.



Sabine Roth

Westerwald

Bitte betet für gute Vorbereitungen der Sommereinsätze (Campingplatzarbeit, Allianz-Kinderkonferenz).

Bitte betet dafür, dass Gott uns Mitarbeiter, die Gesundheit und das passende Wetter für die Sommereinsätze schenkt.

In unserer eigenen Gemeinde haben wir Ende August eine Kinderwoche. Diese Woche liegt mir ganz besonders am Herzen. Bitte betet dafür, dass sich viele Kinder anmelden und sie Jesus persönlich kennenlernen.

Regelmäßige Termine (im Schuljahr)

Montag 14-täglich

► **Kindertreff** in Würgendorf – Annika

Dienstag 14-täglich

► **Kindertreff** in Pracht – Jürgen + Team



Annika Reck

Praktikantin Westerwald

Dankt Gott mit mir für eine super gesegnete Zeit, die ich mit den Teenies an dem ACM (Arbeitsgemeinschaft Christlicher Mediziner) Wochenende haben durfte.

Für mich startet jetzt eine Zeit, in der ich immer mehr Einsätze alleine durchführe. Bitte betet mit für alle Planungen und Einsätze, besonders für meine erste LEGO® Woche Ende Juni, die ich alleine durchführen werde.

Dankt Gott mit mir, dass ich das erste Semester meines Studiums gut abschließen konnte. Bitte betet auch für das zweite Semester, das wieder viele Aufgaben mit sich bringt, dass ich es gut schaffen kann und viel dabei lerne.

Donnerstag 14-täglich

► **Kindertreff** in Borod – Jürgen

Freitag 14-täglich

► **Kindertreff** in Weitfeld – Silke, Jürgen



Andrea Kempter

Multimedia

Ich freue mich sehr, dass der größte Teil unserer Baustelle nun geschafft ist. Unsere neuen Räume sind fast alle fertig. Vor allem mein neues Arbeitszimmer ist ein riesen Segen für mich – dankt Gott mit mir dafür!

Mit meiner Gesundheit geht es weiter bergauf, trotzdem brauche ich immer noch Physiotherapie, bis meine Beinmuskulatur wieder voll aufgebaut ist. Bitte betet weiterhin für einen guten Genesungsprozess und viel Geduld für mich.

Seit 1. April hat kids-team Deutschland einen eigenen Instagram-Kanal, den ich gemeinsam mit Leana betreue. Bitte betet für ein gutes Zeitmanagement, kreative Ideen und dass dadurch viele Menschen von kids-team erfahren, die wir auf anderen Wegen vielleicht nicht erreicht hätten.



Stefan und Judith Wiebe

kids-team Deutschland

Wir brauchen dringend neue Kraft und eine Perspektive für unsere Zukunft. Bitte betet, dass Gott uns beides bald schenkt.

Bitte betet für die Vorbereitungen der Sommereinsätze (Zeltstadt und Familienfreizeit).

Bitte betet für genug Mitarbeiter für die Zeltstadt (siehe Heft-Rückseite).



Alexander Neuherz

Breisgau

Dankt Gott mit mir für die ersten Kontakte und Gespräche mit Schulen und Gemeinden in der Region. Ich bin gespannt, was sich daraus ergibt.

Vor allem wünsche ich mir, dass sich Kids und Teenies durch meinen Einsatz an Schulen und in Gemeinden für Jesus entscheiden. Bitte betet mit dafür.

Die Vorbereitungen unterschiedlicher Sommer-Einsätze stehen an. Bittet Gott um kreative Ideen für mich und einen guten Zugang zu den Teilnehmern von Freizeiten und Sommerferien-Programmen.

Regelmäßige Termine (im Schuljahr)

Freitag

LEGO® Atelier an der Freien Christlichen Schule Freiburg – Alexander

FARB-LEGENDE:

- Karlsruhe = Team Ka.
Westerwald = Team Ww.
Vorpommern = Team Vp.
Ruhrgebiet = Team Rg.
Breisgau = Team Br.
Multimedia/Deutschland
alle Regionen

Juni

- 25.5. Layout „Abenteuer Welt“ (DMG Kinderheft) – AK
2.6. LEGO® Woche in Bonn – JP
2. LEGO® Besprechung in Winzerhausen – SG, OE
3. Kinderevangelisten-Stammtisch – SG
3.-6. LEGO® Freizeit in Scheidgen (Luxemburg) – KA, MA
5. Predigt in EFG Rüsselsheim – AN
7.-10. Urlaub – Team Ka.
9. Betreuung Bibelkurs – MA
9. Seminar „sexuelle Aufklärung“ in Fulda – SP

- Stefan Greiner = SG
Bettina Greiner = BG
Tamara Müller = TM
Leana Schneider = LS
Olly Enns = OE
Christian Vogel = CV
Debora Vogel = DV
Alexander Neuherz = AN
Jürgen Platzen = JP
Silke Platzen = SP
Sabine Roth = SR
Annika Reck = AR
Stefan Wiebe = SW
Judith Wiebe = JW
Andrea Kempter = AK
Knut Ahlborn = KA
Margarete Ahlborn = MA

- 11. fitfürkids M-Schulung: Modul 1 in Troisdorf – JP, SR
11. Kindergeburtstag mit LEGO® trifft Bibel in Herne – KA, MA
12. Familiengottesdienst in Büschergrund – JP
12.-16. Kinderfreizeit + Teenfreizeit in Frieolzheim – Team Ka., AN
13.-15. Kindertage in Oberfischbach – JP, AR
13.-17. Urlaub – AK
20. Besprechung Allianz-Kinderkonferenz – Team Ww.
21.-23. Praktikum bei kids-team Vorpommern – TM
21.-26. LEGO® Einsatz „Kirche für Bruchsal“ – AR
22. kids-team Vorstellung im Forum Wiedenest – SG
23. LEGO® trifft Bibel Schulprojekt in Wetter – KA

- 23.-26. LEGO® Tage in Frankfurt-Niederrad – SG
24.-26. Kinderprogramm Gemeindefreizeit von Bad Schönborn – OE, LS
25. Kinder bauen Bibel in Zarnekow – CV, DV
26. Kinderprogramm beim Open-Air-Gottesdienst in Mühlenhagen – Team Vp.
27.-29. Ritterlager in Wesel – KA
27.-30. LEGO® Einsatz „Kirche für Bonn“ – JP
30. Allianz-Treffen in Karlsruhe – TM, SG

Juli

- 1. Infostand CHRIS Sorgentelefon, Freie ev. Schule in Stuttgart – KA
1.-3. Wochenendfreizeit mit CG Weitfeld – JP, SP



Christian und Debora Vogel

Vorpommern

Im Juli finden unsere Sommereinsätze wieder statt. Betet bitte dafür, dass Gottes gute Botschaft die Herzen der Kinder erreicht. Betet für das passende Wetter und dass alle Mitarbeiter, die aus verschiedenen Gegenden Deutschlands kommen, ein Segen für die Kinder sein können. Betet auch noch für mehr Mitarbeiter für den Einsatz in Wolgast.

Wir sind dankbar für alle Kinder, die regelmäßig zu den Kindertreffs kommen und interessiert dabei sind. Betet bitte, dass das so bleibt und dass sie den Schritt hin zu einem Leben mit Jesus machen. Betet bitte auch, dass wir Kraft, Geduld und Liebe für die Kinder haben, die nicht immer so einfach sind.

Betet bitte um Gesundheit für uns als Familie. Hier sind wir oft angegriffen.

Regelmäßige Termine (im Schuljahr)

Dienstag

➤ **Entdecker-Club + Bibel-Club für Young Teens**

in Wolgast – *Christian*

Mittwoch

➤ **Spielplatztreff** in Anklam

Birkenweg – *Christian, Debora*

Freitag

➤ **Spielplatztreff** in Anklam

Südstadt – *Christian, Debora*



Knut und Margarete Ahlborn

Ruhrgebiet

Über 2 ½ Jahre ist der Einsatz mit *LEGO® trifft Bibel* her – im Januar bekamen wir einen Anruf von einer Frau, deren Kinder damals beim Kirchentag in Dortmund mitgebaut hatten. Nach den ersten Gesprächen haben wir gerne Termine für drei Einsätze vor Ostern festgemacht. Fast 60 Kinder haben – in drei Gruppen – die Passionsgeschichte gehört und

nachgebaut. Dankt für die Kontaktaufnahme nach so langer Zeit und für die gelungenen Einsätze im ökumenischen Zentrum Hagen. Vielleicht gibt es Folgetermine in 2023.

Wir haben viele Kontakte zu Schulen in Hagen. Das ist ein Grund zum Danken! Die Frage eines weiteren Mitarbeiters hier im Ruhrgebiet beschäftigt uns entsprechend nach wie vor. Betet hier bitte weiter mit um Weisheit für die richtigen Schritte und Person(en).

Beim Bibelkurs kommen immer wieder Fragen der teilnehmenden Kinder über den Glauben zurück. Betet um Weisheit für Margarete, dass sie hilfreiche Formulierungen in den Antworten und Ermutigungen zum Glauben für die Kinder findet.

Regelmäßige Termine (im Schuljahr)

Dienstag | Mittwoch | Donnerstag

➤ **Bunte Stunde** (an drei Schulen in Hagen) – *Knut, Margarete*

1.-3.	Bioblo® Baufest in Karlsruhe – TM	11.-22.	Layout <i>magazin</i> 3/22 – AK	3.	Zeltlager der EC Königschaffhausen – AN
2.	Infostand CHRIS Sorgentelefon beim „Younited #weekend“ in Friezheim – KA	15.	Kinderevangelisten-Stammtisch – SG	3.-7.	Allianzkonferenz in Bad Blankenburg – Team Ww.
2.-9.	Sommer-Einsatz 1 in Wolgast – CV, DV	15.-25.	Sommer-Einsatz 2 in Sellin (Rügen) – CV, DV	4.-11.	Layout „Abenteuer Welt“ (DMG Kinderheft) – AK
3.	Familiengottesdienst in Rommelshausen – SG	16.	Predigt bei Goldener Hochzeit in Eichstetten – AN	8.-14.	LEGO® Woche in Herbstein – JP
3.	Predigt bei AB Gemeinschaft Bötzingen – AN	17.	Predigt in Büschergrund – KA	8.-14.	Campingplatz-Einsatz in Riegel – SG, OE, LS, AN
4.-5.	LEGO® Schul-Projektstage in Würmersheim – Team Ka.	18.-22.	FSJ-Seminar – LS	8.-14.	Campingplatz-Einsatz in Rastatt – TM
4.-8.	Kinderfrühstückstage mit Sommerferienprogramm in Wuppertal – KA	21.-29.	„Zeltstadt im Norden“ in Slate – SW, JW	14.-21.	Familienfreizeit auf Rügen – SW, JW
4.-16.	LEGO® Einsatz in Polen – JP	25.-29.	LEGO® Woche in Berkenroth – KA, MA	15.-21.	Campingplatz-Einsatz in Rastatt – LS
7.7.	Campingplatzarbeit Krombachtalsperre – Team Ww.	27.	Predigt in EFG Rüsselsheim – AN	15.-26.	Urlaub – AK
14.8.	Betreuung Bibelkurs – MA	27.7.	Urlaub – Team Vp.	20.-25.	Kinderprogramm bei der Helimission Schweiz – OE
8.-10.	Jungscharfreizeit in Engelsbrand – SG, OE, LS	16.8.	Urlaub – Team Vp.	22.-31	Urlaub – LS
10.-15.	Campingplatz-Einsatz in Avenches (CH) – TM	28.	Bioblo® Baufest in Bad Herrenalb – SG	23.	Betreuung Bibelkurs – MA
11.-15.	LEGO® Woche in Hagen – KA, MA	23.-24.	JuMi (Jugend-Missions-Event) der DMG – Team Ka.	23.8.	Urlaub – SG, BG, TM, OE
				11.9.	Urlaub – SG, BG, TM, OE
				25.-28.	LEGO® Woche in Sande – KA, MA
				29.8.	LEGO® Woche in Weitfeld – JP, SP, SR
				4.9.	

August

1.-7. Campingplatz-Einsatz in Rastatt – **TM, OE**

1.-21. Urlaub – **Team Rg.**



Stefan und Bettina Greiner

Karlsruhe, Teamleiter Deutschland

Im Sommer sind wir eine Woche auf dem Campingplatz in Riegel. Mit Alexander Neuherz werden wir diesen Einsatz leiten und durchführen und an Alexander abgeben. Betet bitte mit um ein gutes, harmonisches Mitarbeiter-team, für eine gesegnete Woche und Übergabe an Alexander und dass viele Kinder, Teens und Familien die gute Nachricht von Jesus hören und aufnehmen.

Von 12.-16. Juni haben wir (nach 2 Jahren Pause) wieder unsere Kinder- und Teenfreizeit. Wir freuen uns auf diese Freizeit! Bittet Gott um Bewahrung und geistliches Wachstum.

Als *kids-team* Deutschland darf es uns finanziell gut gehen. Gott versorgt und beschenkt uns mit den Finanzen, die wir für unsere Arbeit brauchen. Dankt mit uns für Gottes Großzügigkeit und für jeden Spender.

Als Familie erleben wir gerade eine schwere Zeit. Wir sind dankbar für den HERRN und für unseren Glauben, der Kraft und Zuversicht schenkt. Betet, dass sich offene Fragen klären, Ruhe einkehrt und wir als Familie wieder einen normalen Alltag leben dürfen.



Tamara Müller

Karlsruhe

Betet für alle Vorbereitungen bezüglich des Einsatzes auf dem Campingplatz in Rastatt. Ich habe zum ersten Mal die Gesamtleitung für die drei Wochen. Bitte betet auch für die anschließende Umsetzung im August.

Dankt Gott für einige LEGO® Schul-Projektstage und die offenen Türen, die da sind. Betet auch, dass die Kinder sich noch lange an die biblischen Wahrheiten erinnern und sie für ihr Leben annehmen.

Bitte betet weiterhin für alle Vorbereitungen und Entscheidungen für meine Leitungsübernahme der Regionalstelle in Karlsruhe ab 01. September.



Olly Enns

Karlsruhe

Ich bin dankbar für den Mädchenkindertreff in Zaisenhausen, der alle zwei Wochen stattfinden darf.

Die Mädels machen gut mit, sind interessiert dabei und stellen viele Fragen. Auch freue ich mich, dass ich mit ihnen meine Kreativität ausleben kann. Bitte betet, dass noch weitere Mädchen aus der Umgebung dazukommen.

Dankt mit mir, dass ich mittlerweile gute Beziehungen zu den Kindern der Kindertreffs und Bibelntdecker-AGs aufbauen konnte.

Über Pfingsten dürfen wir eine Kinder- und eine Teenfreizeit durchführen. Bitte betet, dass sich auch Kinder aus den Kindertreffs und Grundschulen (gemeindefremde Kinder) anmelden.

Vom 18.-24. Juli bin ich mit dem Team Westerwald auf dem Campingplatz. Bitte betet, dass wir für die Kinder und ihre Familien dort ein Segen sind und sie Gott kennenlernen.



Leana Schneider

FSJ Karlsruhe

Dankt Gott mit mir für die Zusage zu einem dualen Studiumsplatz „Soziale Arbeit“ und dass der Bewerbungsprozess jetzt endlich abgeschlossen ist.

Ich bin zusammen mit Andrea für unseren neuen Instagram-Kanal zuständig und verfasse die Texte. Das macht mir großen Spaß. Bitte betet für gute Ideen und Kreativität.

Wir wollen an der Schule in Neuenbürg die 1. Klasse mit in die schon bestehende AG aufnehmen. Betet mit mir, dass sich viele Erstklässler zur AG in Neuenbürg einladen lassen und für eine harmonische Gruppendynamik bei den Kindern.

Regelmäßige Termine (im Schuljahr)

Montag

► **Bibelntdecker-AG** in Karlsruhe-Bergwald – *Stefan, Leana, Olly*

Montag 14-täglich

► **Kindertreff** in Auerbach – *Olly, Leana*

► **Kindertreff** in Ettlingen – *Stefan*

Dienstag 14-täglich

► **Kindertreff** in Pfaffenrot – *Tamara, Olly*

Mittwoch

► **Bibelntdecker-AG** in Neuenbürg – *Tamara, Leana*

Mittwoch 14-täglich

► **Kindertreff** in Zaisenhausen – *Olly*

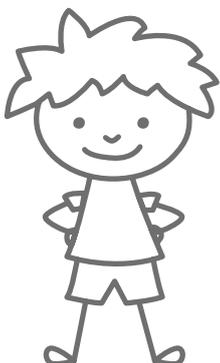
Donnerstag

► **Bibelntdecker-AG** in Karlsruhe-Hohenwettersbach – *Stefan*

Freitag

► **2x Bibelntdecker-AG** in Mühlacker-Lomersheim – *Olly, Leana*

Vielen Dank für deine Gebete!



kids-team Breisgau stellt sich vor



Holzfäller? Referent!

Namen und deren Bedeutungen sind etwas Faszinierendes. Bei meinem gibt es verschiedene Erklärungen, u. a. ein tapferer Holzfäller mit Ausdauer ... Das ist nun gar nicht meins. Meine berufliche Entwicklung ging zum Glück in eine andere Richtung. Wobei „Ausdauer“ sicher auch wichtig für meine Aufgabe als Referent für Kinder- und Teenagerarbeit beim *kids-team* Breisgau sein wird.

Wenn ich an Hesekiel 36,26 denke, dann ist es schon etwas Besonderes, wenn man einen Namen trägt, der einen an die eigene Berufung erinnert: Neuherz. Dieser Name darf für mich „Programm“ sein.

Einerseits die Berufung von Jesus, sein Kind zu sein und dadurch ein neues Herz, also ein neues Leben geschenkt bekommen zu haben. Andererseits sollen noch möglichst viele von diesem Geschenk erfahren und es annehmen. Dafür möchte ich mich von ganzem Herzen einsetzen, mit all den Begabungen und Begrenzungen, die Jesus mir dafür gegeben hat. Vom einen hätte ich gerne mehr, vom anderen dafür weniger. Und doch will er mich mit beidem gebrauchen als sein Werkzeug, damit er diese geistlichen Herztransplantationen durchführen kann.

Pastor und Lokführer

Als Weltmeisterjahrgang '74 bin ich seit 28 Jahren 20 Jahre alt. Das ideale Alter für Kinder- und Jugendarbeit. Und dort bin ich auch schon seit meiner Entscheidung für ein Leben mit Jesus nahezu durchgehend tätig gewesen und habe immer wieder neu erleben dürfen, wie mir das Herz dabei aufgeht. Wer diese Momente

Ich gebe euch ein neues Herz und einen neuen Geist: Das versteinerte Herz nehme ich aus eurer Brust und gebe euch ein lebendiges dafür.

Hesekiel 36,26

kennt, wenn man Menschen zu Jesus begleiten darf und sie diesen Schritt dann auch wagen, der weiß, wovon ich schreibe.

Auch meine Frau Renate ist schon lange in der Arbeit mit Kindern tätig und leitete die Mädchenjungschar der örtlichen Gemeinde. Kennengelernt haben wir uns in einer „frommen Schuhfabrik“, der Kurzbibelschule von Jugend für Christus. Als Einzelne gingen wir hinein, als Pärchen wieder hinaus. Aber das war natürlich nicht das Einzige, das zu Herzen ging. Denn seit Beginn unserer Beziehung begleitete uns das Thema „Vollzeitlicher Dienst“. Und so haben wir das Theologische Seminar St. Chrischona besucht und anschließend ging es in den pastoralen Dienst ins Hessische und ins Badische. Nach einigen Höhen und leider auch Tiefen habe ich dann beruflich das gemacht, wovon viele Jungs träumen: Lokomotivführer. Nur ohne Kohlen in den Kessel zu schaufeln. Angenehmer ist das.

Während dieser „Auszeit“ hat mich Jesus wiederholt an meine eigentliche Berufung erinnert und inzwischen hat er die Weichen Richtung *kids-team* gestellt. Hier geht es nun mit Voll-dampf voraus, eine neue Regionalstelle in Südbaden aufzubauen.

Träumender Mitarbeiter

Unsere Kinder Florian (19) und Lisa (16) machen unsere Familie komplett, und zusammen leben wir dort, wo andere Menschen gerne Urlaub machen: Im Breisgau, am Rande des Schwarzwaldes. Und hier sehen wir unseren Platz, hier sehe ich die Möglichkeiten, Jesus zu dienen, sei es in Gemeinden, die ich in der missionarischen Kinder-, Teenager- und Familienarbeit

unterstützen werde, oder an Schulen, um die Herzen der Kinder und Schüler und deren Familien mit der Liebe Gottes zu fluten (Römer 5,5).

Mein Traum und meine Motivation ist es, einen geistlichen Aufbruch unter Kindern, Teenagern und ganzen Familien im Breisgau und darüber hinaus zu erleben. Dass außenstehende Familien den Weg in die christlichen Veranstaltungen und dort zu Jesus finden. Und dass durch sie wiederum etwas Belebendes und neuer Schwung in die Gemeinden kommt. Gott hat die Macht dazu! Aber er möchte es mit unserer Mithilfe tun!

Beter und Geber

Damit diese vielfältige und wichtige Arbeit getan werden kann, suchen wir noch weitere Partner. **Dürfen wir auch dich bitten, für uns zu beten und uns mit finanzieller Starthilfe zu unterstützen?** Gerne senden wir dir auch unsere Rundbriefe mit den jeweils neuesten Informationen und Entwicklungen zu.

Ich bin sehr gespannt, was Jesus unter Kindern und Familien in Südbaden bewirken wird, und vielleicht laufen wir uns ja auch eines Tages bei einem meiner Dienste über den Weg. Ich würde mich freuen.

Neuherzliche Grüße
Alexander Neuherz



Alexander lebt mit seiner Frau Renate und ihren beiden Kindern im schönen Eichstetten.

„Was geht?“

Wie die Arbeit im Breisgau aussehen könnte

- Da saßen sie, die beiden älteren Damen, wie jeden Sonntag beim Gottesdienst. Und jedes Mal freuten sie sich sichtlich, wenn ich als Jugendlicher zur Tür herein kam und strahlten mich an.

Viele Gemeinden würden sich ebenfalls darüber freuen, wenn sie (mehr) Kinder und Teenager in ihren Gottesdiensten begrüßen dürften, als Zeichen dafür, dass diese Jesus in ihr Leben aufgenommen haben. Bei diesem Wunsch möchte ich v. a. in der Region Breisgau und angrenzend in Gemeinden mithelfen, dass er sich erfüllt. Aber auch Schulen möchte ich unterstützen, um biblische Werte in kreativen kind- und teengerechten Programmen zu vermitteln.

Hier ein paar Möglichkeiten:

Nachmittagsbetreuung oder Projekttag an Schulen

- LEGO® Welt
- Film-Projekt
- Theater-AG
- Abenteuer Bibel
- Detektivbüro Naseweis



Jungscharen/Teenkreise (regelmäßig oder einmalig)

Glaubensgrundkurse und Biblischer Unterricht

Vorträge für Eltern

- Der Umgang mit den „Neuen Medien“ (Handy, Internet, Social Media, ...)
- Wie umarme ich einen Kaktus? (Pubertät)

Action-Samstage

- Erlebnispädagogische Events
- Ungewöhnliche Sportturniere
- Abenteuer Eisenbahn



Kindertage/Teentage und -wochen

- LEGO® Stadt
- Die 3 vom Schulhof
- Wahre Helden

Bunte Mottoabende für die ganze Familie

- 80er Jahre Abend
- Titanic
- Krimi-Dinner



Familiengottesdienste und -nachmittage

- Vaterbild Gottes
- Familiengeschichten aus der Bibel
- Handpuppen-/ Sockenpuppentheater
- Bühnenstücke für Weihnachten/Ostern

Vater-Kind-Angebote

- GeoCaching-Tour

Dabei ist es mir immer auch wichtig, Mitarbeiter aus den Gemeinden mit einzubinden und neue Mitarbeiter auf ihre Aufgabe vorzubereiten. Gerne unterstütze ich diese durch Mitarbeiterschulungen (Grundkurs Mitarbeit).

Bei Interesse oder Rückfragen:

Tel.: 01516 147 10 20 • E-Mail: breisgau@kids-team.de

Alexander Neuherz
kids-team Breisgau

Starthilfe gesucht!

Für die Arbeit im Breisgau fehlen uns noch regelmäßige Spenden – möchtest du helfen?

Spendenkonto: DMG

IBAN: DE88 5206 0410 0000 4060 15

Verwendungszweck:

„P49530 kids-team Breisgau“ oder „P49570 Familie Neuherz“

Kinderseite

Bastelideen, Rätsel und mehr ...



Tip: Hier findest du eine Liste mit Spielen, die sich für Kinder mit ADHS gut eignen:

https://praxistipps.focus.de/spiele-fuer-adhs-diese-eignen-sich-fuer-kinder_139937



Becher-Hampelmann

Du brauchst:

je 3 Plastik-Trinkhalme, 1 Pappbecher, 1 Wattebausch, Karton, Filzstifte, Schere, Klebeband

So geht's:

Bohre vorsichtig mit der Scherenspitze drei Löcher in den Pappbecher: Eines in den Boden und zwei jeweils gegenüber unter den Becherrand. Die Löcher sollten so groß sein, dass ein Trinkhalm gut hindurchpasst.
Male Gesicht und zwei Hände auf ein Stück Karton, verziere es nach Belieben (es kann auch – wie auf dem Foto – irgendein Phantasiewesen sein) und schneide alles aus.
Stecke nun den mittleren Trinkhalm durch das Loch im Becher-Boden und die beiden kürzeren Trinkhalme durch die seitlichen Löcher.
Nun kannst du Kopf und Hände sowie die Wattebausch-Haare mit Klebeband an die Enden der Trinkhalme kleben (siehe Foto).

Wenn du nun am langen Trinkhalm ziehst, versteckt sich der Becher-Hampelmann und wenn du den Halm nach oben schiebst, taucht er wieder auf.

Viel Spaß beim Ausprobieren!



Rätsel: Knacke das Zahlenschloss!

Die Schatzkiste ist mit einem Zahlencode verschlossen. – Kannst du die richtige Zahlenkombination erraten?! (Lösung: siehe Rückseite)

Folgende Infos helfen dir dabei:

- 1 - 2 - 3 ➔ keine Ziffer korrekt
- 4 - 5 - 6 ➔ eine Ziffer korrekt und an der richtigen Stelle
- 6 - 1 - 2 ➔ eine Ziffer korrekt, aber nicht an der richtigen Stelle
- 5 - 4 - 7 ➔ eine Ziffer korrekt, aber nicht an der richtigen Stelle
- 8 - 4 - 9 ➔ eine Ziffer korrekt und an der richtigen Stelle





Veranstaltungen

Praxistag Islam

24.09.2022 in Hagen

Infos: kids-team.de/termine/praxistag-hagen/



Die Familie ist alles!?

Die Bedeutung der Gemeinschaft
für Orientalen

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
kids-team Deutschland
Arbeitsbereich von DMG interpersonal e.V.
Buchenauerhof 2
74889 Sinsheim
Tel. 07265 959-0
kontakt@DMGint.de
www.DMGint.de

Kontakt:
kids-team Deutschland
Naumburger Str. 44
76139 Karlsruhe
Tel. 0721-66 07 884
info@kids-team.de
www.kids-team.de

Redaktion: Knut Ahlborn
Layout: Andrea Kempfer
Druck: wir-machen-druck.de

Bankverbindung:
DMG
IBAN: DE88 5206 0410 0000 4060 15
BIC: GENODEF1EK1
Verwendungszweck: P49500 kids-team

Fotos:
© stock.adobe.com:
Jenko Ataman (Titelseite)
© Unsplash.com:
Vitolda Klein (S. 5), Elizaveta Dushechkina (S.12)
© Freepik:
by Freepik (2 Bilder S. 3), Peoplecreations (S. 4)
Rest: © kids-team

Campingeinsätze

kids-team Karlsruhe

1.-7. August
8.-14. August
15.-21. August } Rastatt

7.-14. August Riegel

Infos & Anmeldung
karlsruhe@kids-team.de

Sommer-Einsätze

kids-team Vorpommern

2.-9. Juli
Einsatz 1 in Wolgast
ab 16 Jahren

Mit Christian und
Debora Vogel + Team
vorpommern@kids-team.de

€ 50,-

kids-team Westerwald

9. Juli-14. August
Rehe/Krombachtalsperre

Infos & Anmeldung
westerwald@kids-team.de

Für ganz Spontane:

Wir suchen noch dringend
Mitarbeiter für das Kinder-
programm in der
Zeltstadt im Norden
21.-29. Juli

Infos & Anmeldung
stefanwiebe@kids-team.de



Schulungsangebot

fitfürkids Schulung **M** Module

Biblische Geschichten spannend,
anschaulich und lehrreich erzählen

Modul **4**

1.10. + 15.10. + 12.11.2022

(jeweils Tagesseminar)
in Kaisersbach

Infos: karlsruhe@kids-team.de
(Anmeldung online oder per Mail)

Lösung (Kindersseite): 876



Abonniere uns
doch auch und
sag es weiter!



kids-team Deutschland ist jetzt
auch auf Instagram zu finden!